réveillance
l'harmonie Humaine

Cycles thématiques de 5 séances d'1h

les mercredis de 18h30 à 19h30

Fiche d'inscription

Les places étant limitées à 5 pers/groupe,
les inscriptions se feront par ordre d'arrivée
cycle maintenu à partir de 3 inscriptions

Prénom : **NOM :**

Date de naissance : **Profession :**

Adresse :

Code postal : **Ville :**

Téléphone : **e-mail :**

Merci de cochez le(s) cycles auxquels vous vous inscrivez

- ☐ **18 sept - 16 oct :** agir sur son stress et le transformer en énergie positive
- ☐ **13 nov - 11 déc :** sommeil, récupération, vitalité
- ☐ **15 janv - 12 fév :** confiance en soi
- ☐ **12 mars - 09 avril :** préparation à une épreuve (examens, entretiens…)
- ☐ **04 juin - 02 juillet :** respiration, souffle de vie et source de bien-être

Tarifs

A l'inscription, remettre 1 chèque pour chaque cycle à l'ordre de :
Carole Beauchamp

Tarif dégressif à partir d'une inscription à 2 cycles

	1 cycle	2ème cycle	3ème cycle	4ème cycle	5ème cycle
Tarif normal	100 €	90 €	80 €	70 €	60 €
Tarif réduit*	85 €	75 €	65 €	55 €	45 €

*Tarif réduit * : étudiant, demandeur d'emploi > fournir un justificatif de moins d'un mois*

Souhaitez-vous une attestation d'inscription ? ☐ **oui** ☐ **non**

Questionnaire confidentiel

Pour mieux vous connaître et adapter ma pratique, je vous remercie de répondre aux questions suivantes en cochant la case de votre choix.

1- **Avez-vous déjà pratiqué la sophrologie ?**
☐ en groupe ☐ en individuel ☐ non

2- **Avez-vous déjà pratiqué une technique de bien-être ou de développement personnel ?**
☐ oui, merci de préciser :

☐ non

3- **Quels sont vos objectifs en vous inscrivant aux séances de sophrologie ?**

4- **Actuellement, suivez-vous un traitement médical ? pour quelle cause ?**

5- **Autres remarques que vous voudriez partager concernant votre santé, l'un ou l'autre aspect de vous-même et de votre vie ?**

6- **Une grossesse est-elle en cours ?**
☐ oui, merci de préciser la date de l'heureux événement :
☐ non

Date : **signature :**

Etre bien avec Soi, les autres, son environnement

Carole BEAUCHAMP
Artiste en harmonie humaine
Coaching & Sophrologie

1 rue de Brie - 78310 MAUREPAS
06 60 28 29 51 - carole.beauchamp@reveillance.com

SIRET n° 789 137 023 00014